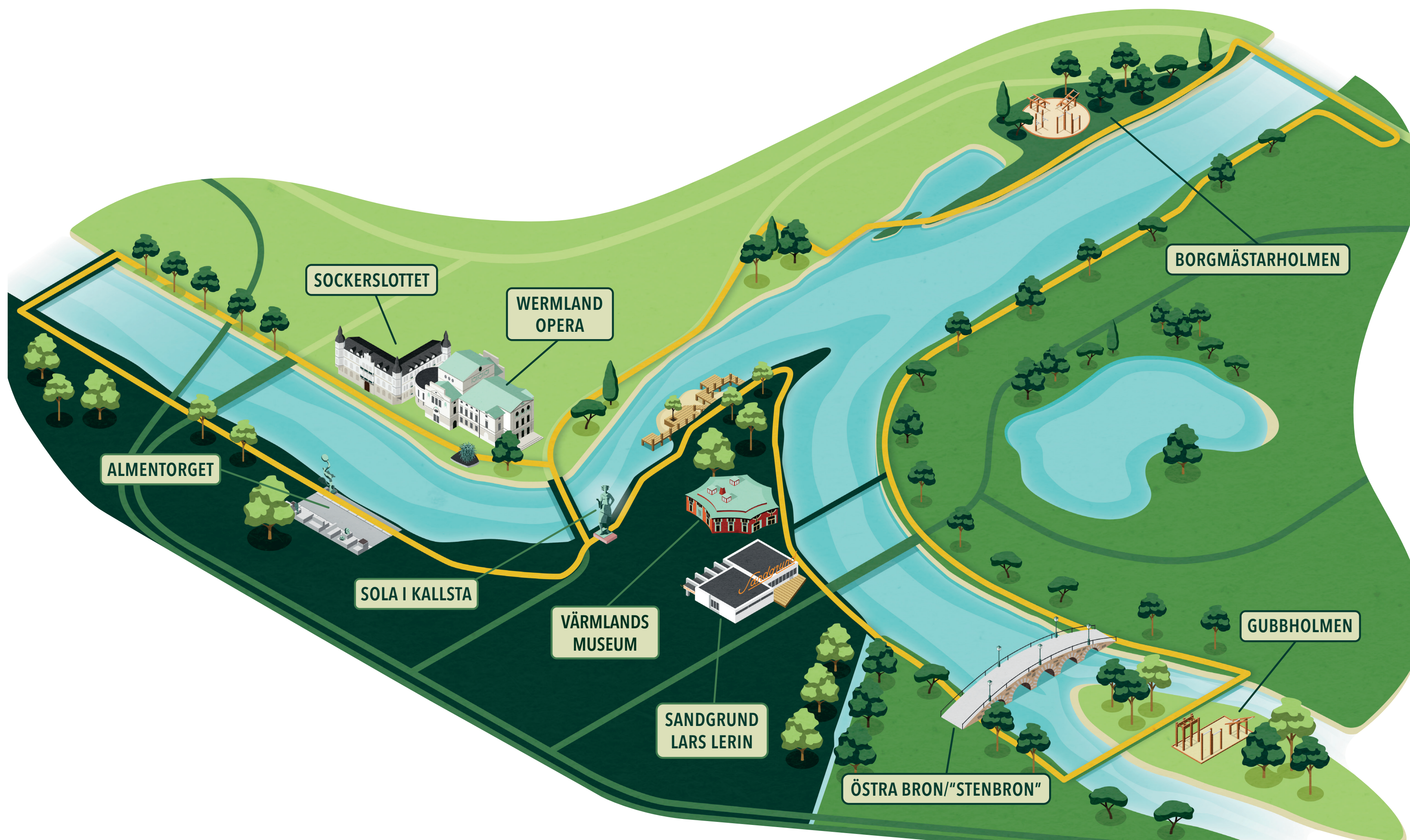


SOLAPROMENADEN

MOTION- OCH KULTURPROMENAD



Solapromenaden är 10 kilometer, tillgänglighetsanpassad och går genom centrala Karlstad. Längs vägen finns det gula skyltar på Sola och kilometeranvisningar åt båda håll. Det finns inget start och stopp, du kan börja var du vill på sträckan. Här finns möjlighet att kombinera motion och kultur, för välbefinnande för både kropp och själ.

Promenaden har fått sitt namn efter Karlstadsprofilen Sola i Kallsta, Eva-Lisa Holtz, som du ser på bilden ovan. Hon var den glada, gästvänliga och driftiga servitrisen som levde och verkade här på 1700-talet.

Längs vägen hittar du två utegym; på Gubbholmen och vid Borgmästarholmen. Det finns också många kulturella sevärdheter att upptäcka längs vägen. På kartan har vi märkt ut några av Karlstads kulturella kännetecken.

Läs mer om promenaden, motionsmöjligheter och konsten du kan upptäcka på karlstad.se/solapromenaden